

## Le CV de Rosheim en itinérance sur le tour des glaciers de la Vanoise

**\*\*\* Neuf randonneurs du Club Vosgien de Rosheim, férus d'itinérances en montagne avec sac au dos et de refuge en refuge, viennent de rentrer d'une superbe balade autour des glaciers de la Vanoise, une des plus belles et des plus engageantes randonnées alpestres organisées à ce jour par Michel Helmbacher qui, régulièrement, que ce soit à pied ou à ski, propose ce genre de projet permettant une réelle évasion du quotidien pendant plusieurs jours, au contact et à la découverte de paysages d'une grande biodiversité, parfois extraordinaires, entre alpages et neiges éternelles.**



*Au refuge de Fournache*

*Michel, Guy, François, Sabine, Daniel, Edith, Géraldine, Marie-Odile, Christian*

### **Au cœur du Parc National de la Vanoise**

Ce circuit de 9 jours dont on dit que c'est une des plus belles et des plus emblématique randonnée des Alpes, fait le tour de la plus grande calotte glaciaire de la région et ce, dans un cadre très haute montagne. Délimité par une surface de 2000km<sup>2</sup>, le Parc National de la Vanoise est situé dans le département de la Savoie, entre les hautes vallées de la Maurienne et de la Tarentaise, et englobe une centaine de sommets de plus de 3000m d'altitude, avec comme point culminant La Grande Casse (alt. 3855m).

Soutenus par une météo plutôt confortable, nos adeptes de grandes randonnées, parfois crampons aux pieds et piolet à la main à cause des nombreux névés encore présents en ce

début d'été, peuvent ainsi s'immerger à souhait dans l'ambiance de cet espace naturel créé en 1963 pour la sauvegarde du bouquetin et qui fut le premier de ce genre en France.

Très physique, voire technique par endroits, l'itinéraire de 75km avec 4300m de dénivelé positif, emprunte des sentiers balisés (GR55, GR5 et quelques variantes) entre 2 000 et 2 800m d'altitude. Au départ de Pralognan-la-Vanoise, il relie les refuges du col de la Vanoise, de l'Arpont, de Fournache, d'Orgère, de Péclet-Polset, de la Valette et des Barmettes, des lieux d'hébergement où, tous les soirs, sans distinction d'âge ni de niveau social, se retrouvent des personnes n'ayant qu'un objectif : aller à la rencontre de cette montagne savoyarde ô combien passionnante, un univers de paysages sauvages, de faune (1200 espèces recensées) et de flore (1700 espèces recensées) dont l'éventail des variétés est d'une richesse incontestable.



*Traversée du lac des Vaches en montant au col de la Vanoise, sur fond de Grande Casse*



*Un bouquetin*

*Le Lys Martagon*

*Grande vigilance sur un névé tardif*